

## *Az Integratív Pszichoterápiás Egyesület XXV. Konferenciája*

### **Hipnózistól az elmetudatosságig**

címmel kerül megrendezésre  
**2023. december 3-án, vasárnap.**



A születésnapot a legtöbb kultúrában ünnepnek tekintik, és számos rítus kötődik hozzá. Általában tortával, ajándékkal, jókívánságokkal lepik meg az ünnepeltet. Az egyesületünk virtuális tortáján idén 30 gyertya ég, aminek elfújásával csendben kívánhatunk még sok tartalmas évet, élményteli, fejlesztő együttlétet magunknak.

1993. december 03-án OPNI Nyéki úti kupolateremben több, mint száz alapító tag kifejezett óhaja és szándéka volt egy olyan egyesület létrehozása (dr. Daubner Béla és Dr. Mórotz Kenéz vezetésével), amely a hipnózist, a gyakorló szakemberek szempontjait előtérbe állítva, a módosult tudatállapotban használható eljárásokat, módszereket, és ezek klienshez igazított alkalmazását dolgozzák ki, majd oktassák. A Magyar Hipnózis Egyesület volt az "anyaegyesületünk", amíg az IPE is elérte az "önállóságot". A mai napig is jó a kapcsolat a két egyesület között, még ha a hangsúlyok máshol is vannak. Sokféle hatékony módszert integrálunk módosult tudatállapotban, és folyamatosan építettük/építjük be képzéseinkbe, konferenciáink tartalmába, s a mindennapi munkánkba is az újabb és újabb ismereteket, módszereket. Az utóbbi időben az agykutatás legújabb eredményeit, melyek a pszichés működésünk mélyebb összefüggéseit segítettek megérteni, továbbá magyarázatot adni a korábban nehezen érthető belső tapasztalatokra. Az elmetudatosság az agykutatás gyakorlati megközelítése, párosítása a spirituális bölcsességgel, új szintézist hozott létre pszichológiai tudásunkban, az elme-agy-test integrációt, azt, hogyan változtathatjuk meg elménket, agyunkat és kapcsolatainkat, sőt, egyes mentális betegségek lefolyását is.

Az idei, jubileumi konferenciánkon is bemutatjuk a szakmánk újabb hatékony lehetőségeit, tapasztalatait, továbbá az eddig ismert módszertan mélységeit, finomságait, hogy mi szakemberek - a pácienseinkkel együtt is - kiaknázhassuk a folyamatos fejlődést segítő lehetőségeket. Bízunk abban, hogy a 30. születésnap konferencián az idei közös munkával, az együttes gondolkodással szép ajándékot: kellő inspirációt adhatunk egymásnak.

## HELYSZÍN

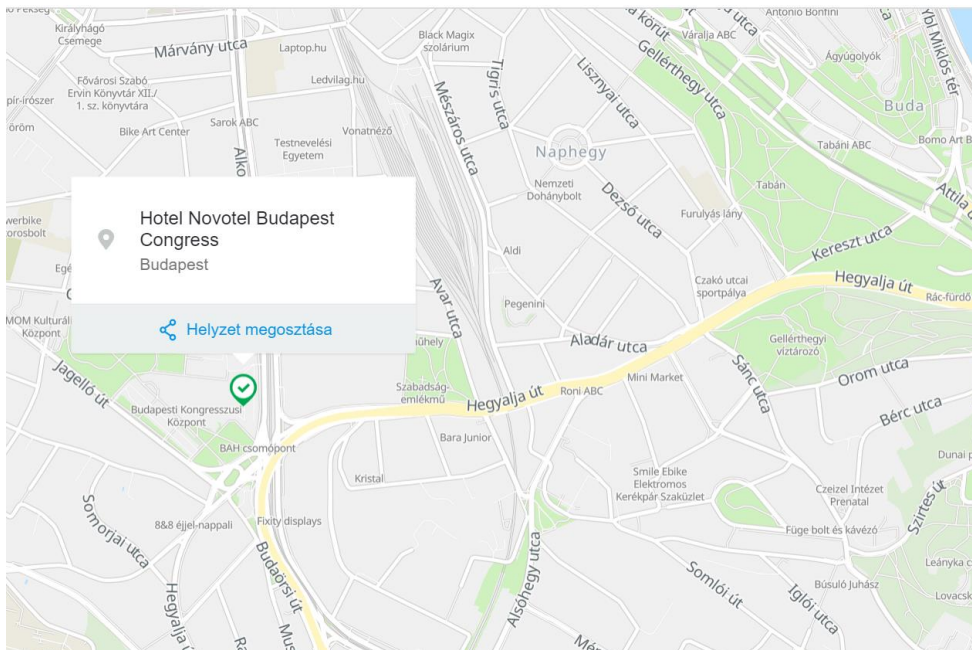
### Novotel Budapest City & Budapest Congress Center

Cím: 1123 Budapest, Alkotás utca 63-67.

Reméljük az új helyszín, kellemes időtöltést és kiemelkedő szakmai lehetőségeket tartogat idén is számunkra. A szünetekben kávéval, teával, aprósüteménnyel, valamint ebéddel várunk Benneteket.

### Megközelíthető:

- Tömegközlekedéssel a (Keleti Pályaudvartól a) 112-es vagy (Kelenföldről a) 139-es busszal, (Déli pályaudvartól és más metróvonalaktól) a 17-es vagy 61-es villamossal,
- Autóval a BAH csomópont vagy a Déli pályaudvar felől.



## PROGRAM

08:30 -09:00 Regisztráció

### **Előadások**

Ülésvezető: L. Stipkovits Erika - kiképző pszichoterapeuta, szupervízor

09:00- 09:10 **Megnyitó:** dr. Fadgyas Ildikó – az Integratív Pszichoterápiás Egyesület elnöke

09:10-09:40 ***Egzisztenciális pszichológia a 21. században.***

Előadó: Dr. Kőváry Zoltán - habilitált egyetemi docens (ELTE PPK), klinikai szakpszichológus

09:40-10.10 ***Koragyermekkorai traumák és kötődési zavarok kezelése Kapcsolati Szimboldráma módszerrel.***

Előadó: Dr. Jancsovcics Sándor főorvos, pszichoterapeuta

10.10-11:00 ***Imaginatív úton történő megbocsátási folyamatok tapasztalatai.***

Előadó: Dr. Bagdy Emőke - ECP pszichoterapeuta

11:00-11:20 **Kávészünet**

11:20-12:00 ***Integratív szemléletű hipnóziskutatás: eredmények és gyógyító alkalmazásuk.***

Előadó: Dr. Bányai Éva - Professor emeritus ELTE PPK Pszichológiai Intézet Affektív Pszichológia Tanszék

12:00 - 12:40 ***Pszichoterápia, ahogy az egy nyugdíjas terapeuta elméjében található.***

Előadó: dr. Daubner Béla András - pszichiáter, kiképző pszichoterapeuta és jógatanár

***12.40-13.40 „Kötőszövet” - beszélgetés a Mesterekkel, Alapítókkal. Jubileumi emlékezés, kötetlen beszélgetés az IPE első 30 évéről.***

Házigazdák: dr. Fadgyas Ildikó - kiképző pszichoterapeuta (hipnoterápia, integratív pszichoterápia, pszichodráma) és Eitler Szilvia - klinikai szakpszichológus, pszichoterapeuta

13:40-14:40 **Ebédészünet**

14:40- 15:10 ***A nappali énünk, az éjszakai énünk és az ébredésünk, avagy a pszichoterápiák az ősi kultúrák tükrében.***

Előadó: Szabó Irén - klinikai és mentálhigiéniai szakpszichológus, pszichoterapeuta. Kiképző individuálpszichológiából, és gyermekpszichodráma pszichoterapeuta.

15:10- 15:35 ***Integratív gondolatok a COVID világjárványról.***

Előadó: Fábíánné Harkácsi Judit - klinikai szakpszichológus, kiképző integratív pszichoterapeuta

15:35- 16:00 ***A pszichoterápiás folyamat zárása, és annak dilemmái.***

Előadó: Szántó Eszter - klinikai szakpszichológus, pszichoterapeuta, sajátélmény oktató, pszichodráma vezető

16:00-16:20: **Kávészünet**

16:20- 18:30 **Workshopok**

**1. *A meditáció és pszichoterápia azonossága és különbsége***

Előadó: dr. Daubner Béla András - pszichiáter, kiképző pszichoterapeuta és jogatanár

**2. *Énállapotokkal és disszociatív részekkel való munka komplex traumatizációban***

Előadó: Kuritárné Dr. Szabó Ildikó PhD, klinikai szakpszichológus, kiképző pszichoterapeuta és Boytha Zsófia klinikai szakpszichológus, PhD hallgató

**3. *Mit akarnak tőlünk az álmaink?***

Előadó: Krékits József pszichiáter, pszichoterapeuta, daseinanalitikus (osztrák diplomával) és DREAM kiképző terapeuta, a Magyar Daseinanalitikai Egyesület jelenlegi elnöke

## RÉSZVÉTELI DÍJ

A részvételi díj átutalással teljesíthető.

Korlátozott számú helyek állnak rendelkezésre, ezért javasoljuk, a korai jelentkezést!

**Egyesületi tagoknak október 25-ig 25.000,- Ft**

**Egyesületi tagoknak október 26-november 25 között 28.000,-Ft**

*(Figyelem! A tagság csak a 2023-es tagdíj befizetésével érvényes! A tagdíj 10.000.- Ft, mely fizethető együtt a részvételi díjjal, de az átutalás közleményében kérjük külön jelezni: „konferencia+tagdíj”)*

**Nem tagoknak október 25-ig 28.000,- Ft**

**Nem tagoknak október 26-november 25 között 31.000,-Ft**

*(Az Egyesületbe a belépési nyilatkozat kitöltésével a konferencia előtt is be lehet lépni, ekkor a tagdíj megfizetése mellett a tagi részvételi díj érvényes)*

**Diákoknak 22.000,- Ft**

*(A helyszínen a regisztrációkor a diákigazolvány bemutatásával érvényes)*

A részvételi díj tartalmazza a 3 fogásos ebédet, kávé és ital fogyasztást a szünetekben a konferencia helyszínén.

A megfelelő összeget kérjük a következő számlaszámra átutalni: Integratív Pszichoterápiás Egyesület OTP **11714006-20330134**. A **közleményben** szerepeljen: a „**konferencia**” vagy „konferencia+tagdíj” kifejezés és a jelentkező vagy jelentkezők neve!

A konferencia az orvosok, fogorvosok és klinikai szakpszichológusok **CME** akkreditációja folyamatban.

## Mesterképzés 2023. december 2-án, szombaton dr. Daubner Bélával

Mesterkurzus témája a **Sématerápia az integratív pszichoterápiában**. A kurzus rövid és általános ismereteket tanít a sématerápiáról, majd részletesebben ismerteti a sématerápia felhasználását az integratív módosult tudatállapot terápiában. Videó bemutatások is színezik a kurzust. A kurzus során szupervíziós lehetőségek is lesznek.

A kurzust **dr. Daubner Béla** vezeti.

A kurzus 10.00 órakor kezdődik és 17.00 órakor fejeződik be.

Helyszín: Budapest 1111. Lágymányosi utca 12. I.em. 3. Jóga és önismeret központ.

Részvételi díj: egyetemistáknak 12.000 Ft, egyesületi tagoknak 18.000 Ft.

## Könyvek

**A konferencia teljes időtartama alatt könyvek vásárlására lesz lehetőség.**

## ABSZTRAKTOK

### Előadások

#### **Dr. Kóváry Zoltán: Egzisztenciális pszichológia a 21. században.**

Az egzisztenciális pszichológia történetileg az 1940-es és 70-es évek között élte fénykorát, És leginkább az egzisztencialista filozófia lélektani felhasználását tűzte ki célul.

A 80-as évektől bekövetkező történelmi változások hatására átmenetileg háttérbe kényszerült. Ám az elmúlt egy-két évtized nagy szabású változásai - amelyek egy komplex civilizációs krízis kibontakozásához vezettek - ismét az érdeklődés középpontjába helyezte ezt a megközelítésmódot. Az előadásban az irányzat iskoláiról és legfőbb témáiról lesz szó, az alkalmazási lehetőségekkel egyetemben.

#### **Dr. Jancsovics Sándor: Koragyermekkorai traumák és kötődési zavarok kezelése Kapcsolati Szimboldráma módszerrel.**

Hanscarl Leuner az 1950-es években dolgozta ki vizualizációs pszichoterápiás módszerét, mely több névváltoztatás után ma leginkább Katathym Imaginatív Pszichoterápia (KIP) néven ismert. A modern agy kutatás nagyban hozzájárult a módszer hatásmechanizmusának megismeréséhez. Az évek során a KIP nemcsak egyre szélesebb körben vált ismertté, hanem jelentős fejlődésen is keresztül ment. A feldolgozandó problémához adaptált hívóképek, a szimbólumon végzett műveletek eszköztára, a vezetési stílus árnyaltabbá és részletesebben kidolgozottá vált.

Jelen előadás a Marta Cullberg Weston által kifejlesztett Kapcsolati Szimboldráma lényegének rövid ismertetésére szorítkozik. A KIP ezen továbbfejlesztése a tárgykapcsolati zavarok, a kora gyermekkorai traumák, és az ezek következtében kialakult negatív énkép, valamint kapcsolati problémák kezelésére fókuszál. A terápia központjában a korregresszió, a belső gyermekkel való találkozás áll. Az előadás a Kapcsolati Szimboldráma eszköztárának, vezetési stílusának legfőbb jellemzőit emeli ki.



### **Dr. Bagdy Emőke: Imaginatív úton történő megbocsátási folyamatok tapasztalatai.**

A pszichoszomatikus szerveződésű folyamatok jelenkori „test-elme” (Candace Pert) koncepciója és a pszichoszomatikus hálózat-tan képezi az alapját annak a pszichoterápiás irányvételnek, amely a multikauzálisan értelmezett betegségekben a lelki tényezők felől döntő jelentőségűnek tartja a negatív töltésű érzelmi folyamatok felszabadítását az elfojtások alól, valamint új lelki egyensúly kialakítását. Barbara Fredrickson érzelem elmélete megerősítő erővel láttatta a negatív érzelmek megbetegítő hatását (Fredrickson, 2002.). Az „érzelem-molekulák”, a fájdalom, sérelem, harag, megbántottság a sejtek egészséges működését megzavaró, veszélyeztető hatásának belátása tette mára világszerte elfogadottá a lelki rendező folyamatokban az elengedés, megbocsátás lelki gyakorlatát. Ennek kognitív és imaginatív módszertani útjai közül magam az imaginatív, „intrapszichés pszichodráma” módszert alkalmazom. 362 klienssel eddig tizenhét /kisebb-nagyobb/ csoportban, valamint egyénileg vezetett megbocsátás-lelkigyakorlat tapasztalataiból meríték, hogy bemutassam a folyamat közös pszichodinamikai vonásait. Kliensek által engedélyezett írásos beszámolókból idézek, hogy rávilágíthassak a lelki történések megtapasztalt közös vonásaira és az élmények szubjektív jelentőségére.

### **Dr. Bányai Éva: Integratív szemléletű hipnóziskutatás - eredmények és gyógyító alkalmazásuk.**

Az előadás azokról a vizsgálatokról ad rövid összefoglalást, amelyekben munkacsoportunk 1982 óta integratív szemléletben a hipnotizáltak és hipnotizőrök magatartási, élmény- és élettani változásai mellett a két személyben lejátszódó kapcsolati változásokat és ezek személyiségük fejlődésével való összefüggését is vizsgálja. Kitér arra, hogy a vizsgálataink eredményeként leírt „anyai”, „apai” és „baráti” hipnózis stílusok tudatos alkalmazásával hogyan segíthetjük a pszichoszomatikus, szorongásos és hangulatzavarokban szenvedő, illetve depressziós és szerfüggő betegek gyógyulását.

### **dr. Daubner Béla: Pszichoterápia, ahogy az egy nyugdíjas terapeuta elméjében található.**

Az előadó ismerteti nézeteit és terápiás tapasztalatait, amelyeket a jóga, a buddhizmus, a mindfulness, a mindfulness, kognitív terápia, sématerápia, pszichodráma, NLP, viselkedésterápia, hipnoanalízis és módosult tudatállapot terápiák használata során tapasztalt. Az előadó hangsúlyt helyez a terapeuta, a terápiás keret és a páciens pszichoterápiás jelentőségének elemzésére. Szóba kerül az elme meghatározása, és az előadás az információ és energia fontosságát keleti és nyugati oldalról is segít átgondolni.

### **„Kötőszövet” - beszélgetés a Mesterekkel, Alapítókkal. Jubileumi emlékezés, kötetlen beszélgetés az IPE első 30 évéről – Házigazdák: dr. Fadgyas Ildikó és Eitler Szilvia**

A tavalyi év végén elindult egy módszerspecifikus egyesületeket összekötő, közös kutatás, történetgyűjtés, mely arra a kérdésre keres válaszokat, mi adja szakmánk, a pszichoterápia „kötőszövetét”. Honnan indultunk? Milyen narratívákat őrzünk a múltból? Mik a hagyományaink? Milyen nehézségekkel talákoztunk utunk során, egészen mostanáig, s hogyan győztük le az akadályokat, milyen erőforrásokra támaszkodtunk, s talán támaszkodhatunk egészen a mai napig? Ezekre a kérdésekre minden módszerspecifikus egyesület a saját otthonában, fészkeben kutatja a válaszokat, s közös terv ezeknek a narratíváknak az összegyűjtése.

A közös emlékezésre a megújuló IPE-ben is igény jelentkezik, aktualitását nem csak a kutatás, hanem bővülő sajátélmény-oktatói gárdánk és a kerek évfordulónk is adja. Az egyesületünk (IPE) is - mint minden módszerspecifikus egyesület - gazdag hagyományokban, számtalan kincset őrzünk. Legfőbb kincseink a tagjaink, az emberek, köztük a Mesterek, és azok a szakemberek, akik régen és most is jelen vannak az IPE életében. Találkozunk olyan igazít most, a kongresszusi ebéd előtt!

### **Szabó Irén: A nappali énünk, az éjszakai énünk és az ébredésünk, avagy a pszichoterápiák az ősi kultúrák tükrében.**

A nappalaink a világgal való kapcsolódásainkról szólnak. Célunk a külső világ megértése és a „boldog” alkalmazkodás. Az éjszaka kikerülhetetlenül a saját belső világunkról, érzéseinkről, gondolatainkról és persze az intim terünk világáról szól. A nyugati kultúra alapján éjszaka kipihen a test a nappalokat, az álmunk is ehhez tartoznak. Az Ilyesfajta kompenzatórikus viszonyulás az éjszakáinkhoz meghatározó. Viszont az ősi kultúrák azt mondják, hogy az álmunkkal teremtjük a nappalainkat, az életünket. Az álomültetésnek alapvető szerepe van. Az éberálmodás tudománya minden ősi kultúrában a tudatos élet megteremtését szolgálja. Az éjszakai énünket nahuálnak nevezik a tolték hagyományban, az egyiptomiban ka-nak. A nappali énünk a tonal. Az energetikai működésünk más-más a két periódusban. A ritmus, a ciklikusság, mint az élőlényeket, a természetet alapvetően szabályozó keret a meghatározó. Tehát a toltékok az embert az univerzum, a természet analógiája felől közelítik meg szétválaszthatatlanul. Nem szakítják ki a térből, a 3D-ből eredeztetve, hanem a nagyobb térelemek együttes hatása következtében értelmezik. Ez a nézőpontváltás üdítő módon hathat a gyógyító folyamatok kialakításában. Ez, a más irányú megközelítése a világnak sok mindenre felhívja a figyelmet a pszichoterápiák tekintetében is. Első lépésként az idői teret érintve. A tolték gyógyítási rendszer elemeit ismerve mondhatjuk, hogy a nappal az éjszaka tükré. Az éjszaka a módosult tudatállapotok birodalma, nem csak a tudattalan, hanem a tudatossági szintek megnyilvánulási terepe is. Ami a nappali életünk tudatos változását eredményezi. A módosult tudatállapotok gyógyításban, öngyógyításban való használatánál is megjelennek az univerzum meghatározó mozzanatai, mint a mozgás, a mozdulatok pl. a forgó meditációknál. A tudatosságot az éberséggel tudjuk elérni, mind a nappali mind az éjszakai értelemben. A tudatosság ilyen módon, mint öntudatra ébredés jelenik meg. Ez megkívánja a pozitív hozzáállást az életünkhöz, enélkül romba döntjük önmagunkat. Szeretni az éjszakát, használni az éberséget azt jelenti, hogy tudatosan teremtjük önmagunkat és akkor ez a tudás az öngyógyítás alappillérvé is válik. Vagyis a pszichoterápiák célja átalakulhat a pozitív énkép megerősítése következtében az öngyógyítás tanításának terévé, ha ráébredünk és megértjük az összetartozást a világ teremtő erőivel, amelyek minden emberben megtalálhatóak.

### **Fábiánné Harkácsi Judit: Integratív gondolatok a Covid világjárványról.**

A Covid világjárvány mindannyiunk életét megváltoztatta, hatását azóta is érzékeljük klienseinken, környezetünkön, önmagunkon. Az előadásban ismertetem a járvány szakaszait a katasztrófa-pszichológia szempontjából, és mindazokat a jelenségeket, és hatásaikat, melyekkel a járvány idején találkozunk kellett: távolságtartás, maszkviselés, online tér jelentősége, zoom-fáradtság. Fontos a segítő-szakma számára a rendszer-szemlélet szempontjából történő áttekintése is az időszaknak. Néhány magyar nyelvű kutatást érdemes megemlíteni a mentálhigiénia területéről, illetve fontos beszélni a gyászról is a téma kapcsán. Megosztok néhány integratív gondolatot is, a járvány idején futó terápiák tapasztalatairól.

### **Szántó Eszter: A pszichoterápiás folyamat zárása, és annak dilemmái.**

A pszichoterápiás folyamatban a zárás specifikus szakmai figyelmet igényel. A zárás folyamatát különféle módon megterhelik a külső, nem tervezhető tényezők, és a páciens kötődéssel, elengedéssel, gyásszal kapcsolatos személyes érintettsége. Az előadásban azt kívánom vizsgálni, hogy milyen tényezők befolyásolják a terápia zárását, és milyen eszközök állnak rendelkezésünkre az integratív pszichoterápiás munkamódban a zárás folyamatának megsegítésére. Az előadás során részben saját praxisomból hozok megvilágító példákat.

## **Workshopok**

### **dr. Daubner Béla: A meditáció és pszichoterápia azonossága és különbsége**

A workshop saját élményt is biztosít a résztvevőknek a zen buddhista meditáció saját élményű megtapasztalásában. Részletesen ismerteti a téves és veszélyes nézeteket, azok következményeit a meditációt gyakorlók körében. Ismereteket ad a terápiás helyzet és a meditációs tanár tevékenységének azonosságáról és különbségéről. Szabad vitát tervez a vezető az elhangzottakról és kérdésekre is válaszol.

### **Kuritárné Dr. Szabó Ildikó és Boytha Zsófia: Énállapotokkal és disszociatív részekkel való munka komplex traumatizációban**

A komplex traumatizáció egymással inkompatibilis traumatikus élményfragmentumai egymástól többé vagy kevésbé szeparált énállapotokban tárolódnak. A múltban ragadt és relatíve zárt részek aktiválódása diszkontinuus élmény- és viselkedésmódot eredményez, elkerülésük pedig jelentős mentális energiát von el. A workshop a részekkel való terápiás munkát kívánja segíteni: hogyan ismerjük fel őket, hogyan tudjuk megkülönböztetni az énállapotokat és a disszociatív részeket, milyen különbségek vannak a velük való munkamódban; mikor és hogyan lépünk kapcsolatba velük, hogyan dolgozzunk a részek közötti empátia és együttműködés kialakításán, valamint milyen nehézségekre számíthatunk a trauma-feldolgozás és az integráltabb működés kialakítása irányába tett hosszú úton.

### **Krékits József: Mit akarnak tőlünk az álmaink?**

A daseinanalízis kiemelten fontos szerepet tulajdonít az álmainknak. Álombeli viselkedésünk sokkal autentikusabban mutatja be törekvéseinket, vágyainkat és létlehetőségeinket, mint az éber létünk, hiszen éber állapotunkban sokkal több gátló, alkalmazkodásra készítő körülmény befolyásol bennünket. Ezért, ha van bátorságunk szembenézni az álmainkkal, sokkal többet megtudhatunk legsajátabb önmagunkról. Ezáltal egy párbeszéd jöhet létre álombeli létünk és éber létünk között, melynek eredményeképp egy autentikusabb jelenvaló-létre tehetünk szert.

A workshop ezt a párbeszédet igyekszik bemutatni csoportos formában, ahol a daseinanalízis eszköztárával tárhatjuk fel álmaink rejtett üzenetét. A műhelybe olyan résztvevőket várok, akiket izgat ez a kérdéskör, és szeretnék ezt a sajátos álomelemző módszert saját álmaikon kipróbálni.