Debreceni Egyetem pszichoterapeuta szakvizsgára felkészítő képzésének leírása

A Debreceni Egyetem pszichoterapeuta szakképzése havi egy oktatási nappal zajlik, a hónap második péntekére tervezve 9:00-16:30-ig, szemeszterenként 6 alkalommal. A képzés fő célja a pszichoterapeutává válás elősegítése, a pszichoterápiás szemlélet elmélyítése, a pszichoterápiás munkához szükséges tudás és készségek fejlesztése. Az általános pszichoterápiás ismeretek mellett valamennyi pszichológiai irányzatból mutatunk be jellemző specifikus módszereket, melyek oktatásához az adott módszer neves képviselőjét hívjuk meg. Szándékunk, hogy a pszichoterapeuta képesítés megszerzése azzal a többlettel járjon, hogy a végzett pszichoterapeuta szakemberek valamennyi pszichológiai szemlélet oldaláról – pszichodinamikus, kognitív-viselkedéselméleti, humanisztikus, rendszerszemléleti – képesek legyenek a kliens problémáját megbízhatóan értelmezni, és a legmegfelelőbb segítséget tudják nyújtani a javuláshoz. Fontosnak tartjuk az elméleti ismeretek átadását, emellett nagy hangsúlyt fektetünk a gyakorlati tapasztalatok megszerzésére. A pszichoterapeuta személyiségével dolgozik, a terápiás kapcsolat építése, az áttételi folyamatok felismerése, megértése alapvető jelentőséggel bír a terápiás munkában. Minden oktatási nap legalább fele, vagy nagyobb része gyakorlat, saját élmény a módszerről, esetismertetés, szupervízió a módszer képviselőjével, és a nap annak megbeszélésével zárul, hogy mit adhat a terápiás munkájukhoz a megismert technika, hogyan tudnák beépíteni és összehangolni eddigi ismereteikkel, gyakorlatukkal. A DE pszichoterapeuta szakképzés módszerfüggetlen, de a klinikai fázissal párhuzamosan átfedésben valamely akkreditált módszerspecifikus képzésben szükséges részt venni.

Oktatóink:

A DE oktatói: Andrási Gábor, Égerházi Anikó, Fekete Zita, Frecska Ede, Gasparik Éva, Kovács Attila István, Kulcsár Emese, Kuritárné Szabó Ildikó, Molnár Judit

Meghívott oktatók: Bai-Nagy Katalin, Balogh Klára, Barna Csilla, Bélteczky Zsuzsa, Borbándi János, Dobó Katalin, Gerhát Réka, Harmatta János, Jakab Júlia, Kegye Adrienne, Kárpáti Tamás, Lisznyai Sándor, Miklósi Mónika, Ormay István, Ozvald Gabriella, Pap Erika, Pintér Gábor, Purebl György, Radnóti Katalin, Szántó Eszter, Szélesné Ferencz Edit, Terenyi Zoltán, Tóth Zoltán, Túry Ferenc

Pszichoterápia I. (24 hónap)

Felnőtt és gyermek pszichiáterek, felnőtt és gyermek klinikai szakpszichológusok jelentkezhetnek.

Pszichoterápia II. (36 hónap)

Bármely szakvizsgával rendelkező orvos, szakfogorvos, neuropszichológiai és alkalmazott egészségpszichológiai szakpszichológus jelentkezhet.

Propedeutika (36 hónapos képzés első év):

Azon hallgatók felkészítését szolgálja a Klinikai fázis I. évre, akik nem pszichiátriai vagy klinikai szakpszichológiai területen dolgoznak. Az első szemeszterben külön-külön oktatási nap szól a fő pszichológiai megközelítésekről. A pszichodinamikus, humanisztikus, viselkedéselméleti és kognitív szemléletű fejlődéselmélet, személyiségelmélet, betegségelmélet, terápia elmélet, valamint a rendszerszemlélet, családterápiás betegségelmélet és terápiaelmélet megismertetése a cél. A második szemeszterben a pszichopatológia a téma, egyes pszichiátriai zavarok bemutatása történik tünetek, kórlefolyás, etiológia, magyarázó modellek (pszichodinamikus, tanuláselméleti, kognitív), és a terápiás vonatkozások szempontjából, lehetőleg betegbemutatással együtt. A propedeutika évben elkezdődik a pszichoterápiás alapok oktatása is, úgymint a pszichoterápia fogalma, célok, keretek, feltételek, alkalmasság, motiváció, és az első interjú.

Klinikai fázis I-II. (24 hónap)

Ebben a két évben a saját terapeuta működés kerül fókuszba. A képzés célja, hogy fejlődjön a jelölt terapeuta identitása, tudatosabbá váljon működése, nagyobb hangsúly kerüljön a terápiás kapcsolatra. Jobban tudjon önvizsgálatot tartani, kereteket tartani, be tudja fejezni, lezárni a terápiát, nagyobb terapeuta biztonságot szerezzen. Kisebb hangsúly van a technika helyes művelésén, nagyobb hangsúly a kapcsolaton, áttételi folyamatokon. A képzés fő feladata minél jobban gondozni a terapeutává válást, mindamellett, hogy felkészít a szakvizsgára.

A **Klinikai fázis I.** évben a pszichoterápia általános sajátosságaival foglalkozunk, mi a beteg célja, a terapeuta célja, mik az egyes pszichoterápiás iskolák sajátos céljai, a terápia keretei, feltételei, alkalmasság, motiváció, kapcsolat. A második szemeszter témája a pszichiátriai zavarok pszichoterápiájának bemutatása és gyakorlása a fő pszichoterápiás megközelítések mentén. A tematika része a gyermekfejlődési pszichopatológia és gyermek kórképek is.

Klinikai fázis II. évben a különféle módszerspecifikus iskolák képviselői mutatják be, hogyan épül fel az aktuális specifikus megközelítés elmélete szerint a terápia. Figyelembe vesszük,

hogy melyek a szakvizsgára vihető akkreditált technikák, valamint foglalkozunk a gyermekpszichoterápia kérdéseivel is.

Pszichoterápiás gyakorlat (24 hónap)

Az oktatási napok és a gyakorlati képzés szervesen illeszkedik egymáshoz. A Klinikai fázis I-II-vel egyidőben párhuzamosan zajlik a pszichoterápiás gyakorlat, mely a 24 hónapból **21 hónap heti 2x4 óra ambuláns betegellátást** jelent, mely heti 2 óra szupervíziót is magába foglal. A gyakorlat elvégezhető a DE Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinika Ambulanciáján. A heti 2 óra csoportos szupervíziót kéthetente 4 órában szoktuk tartani, a személyes jelenlét preferált, de indokolt esetben online alkalom is lehet. Havi egy nap 8 órában is meg lehet egyezni, ha azt az oktató és a csoport is vállalja. Ez többnyire személyes, de jobban összeegyeztethető a munkával. A terápiás nehézségekkel, elakadásokkal a kijelölt tutorokhoz is lehet fordulni, akik segítik a gyakorlati felkészülést.

Ha olyan munkahelyen dolgozik a jelölt, amely akkreditált pszichoterápiás gyakorlóhely, és munkaideje egy harmadában pszichoterápiás munkát végez, valamint van legalább egy szakpszichoterapeuta a munkahelyen, aki a szupervíziót biztosítja, akkor ott is teljesítheti a 21 hónap ambuláns gyakorlatot. A gyakorlat további része **3 hónap egybefüggő hospitálás**, melyet rezsim rendszerű pszichoterápiás osztályon lehet teljesíteni, a klinikai fázis 2 éve alatt bármikor végezhető. Ez a gyakorlati rész is teljesíthető a DE Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinikán. A 3 hónap hospitálás rengeteg pszichoterápiás tapasztalatot nyújt, a jól működő team munka megtapasztalása nagy élmény.

Vizsga

Az oktatási napot megelőzően kapcsolódó irodalmat kapnak a hallgatók, melyek alapján előre készülhetnek, ráhangolódhatnak a témára. A Propedeutika évben félévkor és évvégén irodalmi összefoglalót kell leadni az egyik választott ajánlott irodalomból, valamint tételek alapján vizsgáznak. A Klinikai fázis két évében minden szemeszter végén két esetet kell leadni, és elméletből is kapnak kérdéseket a vizsgán a hallgatók. A tételek az oktatók által leadott témák alapján és a szakvizsga tételsor figyelembe vételével vannak összeállítva. Az esetleírásokról rendszeresen visszajelzést kapnak a szupervízoroktól, és az egész képzés végén a záróvizsgán egy teljes lezárt, vagy lezáráshoz közeli eset megvédése a feladat. Aki gyermek- és ifjúságpszichiátriai vagy pszichológiai munkát végez, attól ifjúságpszichiátriai pszichoterápiás esetleírást is elfogadunk.

Nagyon fontos, hogy a jelölt a képzés mellett folyamatosan foglalkozzon betegekkel, egészségügyi tevékenységet végezzen. A pszichoterapeuta képességek elsajátítása, fejlődése csak állandó folyamatos gyakorlással, a terápiás munka végzése során érhető el.

A 2003. évi LXXXIV. törvény alapján egészségügyi tevékenység végzésére az alábbi jogviszonyokban kerülhet sor:

a) szabadfoglalkozás keretében,
b) egyéni egészségügyi vállalkozóként,
c) társas vállalkozás tagjaként,
d) közalkalmazotti jogviszonyban,
e) munkaviszonyban,
f) közszolgálati jogviszonyban,
g) szolgálati jogviszonyban,
h) egyházi személyként,
i) önkéntes segítőként.

Módszerspecifikus képzés

Az egyetemi pszichoterapeuta szakképzés módszerfüggetlen, de a klinikai fázissal párhuzamosan átfedésben módszerspecifikus képzésben szükséges részt venni. A DE szakképzéséhez bármely akkreditált módszer illeszthető. Azok számára, akik már befejezték, vagy még nem kezdtek el módszerspecifikus képzést, Debrecenben a szakképzéssel párhuzamosan elérhető képzések: kognitív viselkedésterápia (a klinikai fázis képzéssel párhuzamosan keresztfélévben indul, a pénteki képzési napokat követő szombaton vannak az oktatási napok), integratív pszichoterápia, családterápia, Jung-i analítikus pszichoterápia. Ezeken a képzéseken a 150 óra kötelező önismeret is elvégezhető. A módszerspecifikus képzések részleteiről az egyesületek honlapján lehet tájékozódni.

A szakképzéssel kapcsolatos egyéb részleteket a DE hirdetmény tartalmazza.

Felelős szervező: Dr. Égerházi Anikó, egyetemi docens

Kapcsolattartó: Fortunyák Anita, ügyvivő szakértő (fortunyak.anita@med.unideb.hu)