FÉSZEK Szegedi Pszichoterápiás Képzés

Az SZTE ÁOK Pszichiátriai Klinika mint klinikai szakképzőhely a szegedi Pszichoterápiás Grémium szakmai irányításával pszichoterápia szakvizsgára felkészítő képzés keretében **propedeutika, klinikai fázis I.** és **klinikai fázis II.** tanfolyamokat indít a 2025/2026-os tanévben, Szegeden.

A képzés vezetői: Szili Katalin, Terenyi Zoltán, Tóth Erika.
Az oktatói stáb tagjai: Árkovits Amaryl, Boros Imre, Daubner Eszter, Égerházi Anikó, Gárdos Katalin, Gubucz Ágnes, Guti Kornél, Kelemen Oguz, Kiss-Szőke Anna, Kovács Attila István, Krékits József, Lajtai László, Linzenbold Ildikó, Ormay István, Radnóti Katalin, Rosu Anett, Sarungi Emőke, Szekeres Szilvia, Szél Erzsébet, Tehenes-Bähr Katalin, Varga S.Katalin.
Külső oktatók: Máttyássy Adrienn, Rácz Zsuzsanna.
Tanácsadók: Horváth Klára, Imre Gabriella.
Kutatás: Kovács Ildikó, Tóth Erika.
Adminisztráció: Kucsora Zoltánné.
A képzés CME akkreditációja az őszi félévre a Szegedi Tudományegyetemen megtörtént, 50 pont, tanfolyam kód: SZTE SZAOK/2025.II/00044

Információ: szegedikepzes@gmail.com
Jelentkezés: Fészek jelentkezés 2025

A képzés módszersemleges, nem köteleződik el egyetlen irányzat mellett sem, az elméleti és gyakorlati képzés mellett nagy hangsúlyt fektet a pszichoterapeuta identitás és a reflektivitás erősítésére, segítésére. A FÉSZEK képzés tágabb közegéről ezen a honlapon lehet áttekintést kapni: https://feszekpszichoterapia.hu/

A **propedeutikai fázis** egy éves, a pszichoterápia szakvizsgára bocsátáshoz szükséges teljesíteni neuropszichológiai és alkalmazott egészségpszichológiai szakpszichológus illetve nem pszichiáter szakorvos képesítés esetén. Tartalmazza az elméleti, gyakorlati és módszertani alapokat a pszichopatológia körében, megalapozza a pszichoterápiás kivizsgálás, exploráció, tanácsadás, betegvezetés tudáskészletét. A pszichopatológia gyakorlati elsajátítása az SZTE Pszichiátriai Klinika pácienseinek a részvételével történik. A propedeutikai fázis sikeres lezárásakor a klinikai fázisba lépésre való felkészültség megítélését képzéstervezési interjú segíti.

A **klinikai fázis** két éves, a pszichoterápia szakvizsgára bocsátáshoz szükséges teljesíteni a pszichiáter és gyermekpszichiáter szakorvosoknak, felnőtt és gyermek klinikai szakpszichológusoknak illetve a propedeutikai fázist sikeresen teljesítő szakorvosoknak, neuropszichológiai és alkalmazott egészségpszichológiai szakpszichológusoknak.

Az első év célja a pszichoterápiás klinikai munkamód, ezen belül a diagnózisalkotás, az indikáció állítás, a terápia előkészítés, az első interjú és a teammunka gyakorlatának elsajátítása. A második év célja a módszertani és elméleti felkészültség elmélyítése, a pszichoterápiás kapcsolat kialakításának és a terápiás folyamat rendszerbe illesztésének,

fenntartásának, továbbá az egyes betegségekkel küzdő páciensek kezelési specifikumainak az elsajátítása, a szupervízió adekvát használata. **A klinikai fázishoz bármely akkreditált pszichoterápiás módszer kapcsolható.** A klinikai fázis során a pszichoterápiás módszerek széles körét ismerhetik meg a jelöltek közvetlenül a módszerek képviselőitől. A klinikai fázis I. évében 8 jelenidejű első interjús esetdolgozat, a 2. évben 4 esettanulmány megírása a képzési követelmény. Az eddigi tapasztalataink alapján ezek akkor teljesíthetők biztonsággal, ha a jelölt legalább egy releváns módszerben tájékozottsággal és gyakorlattal rendelkezik, olyan mértékben, hogy a módszerspecifikus iskolának megfelelően tudjon gondolkodni a saját eseteiről, amelyekről dolgozatot ír. Ideálisnak tartjuk, ha a jelölt a módszer elméleti képzésében legalább egy évet már elvégzett. A képzésben elvárás, hogy a gyerekterápiás alapképzettségű illetve nem egyéni módszerben képződő szakemberek a módszerüknek megfelelő szemléletben felnőtt egyéni páciensekkel való terápiás munkában is gyakorlatot szerezzenek.

A képzés szerves részét képezi egy, a **pszichoterapeutává válás folyamatának** mélyebb megismerését célzó, etikai engedéllyel rendelkező **kutatási program**, amelyről a jelentkezőknek részletes tájékoztatást adunk.

A programot havonta kétnapos blokkokban szervezzük: egy péntek és az azt követő szombat. A képzési alkalmak összetevői: elmélet, aktív szeminárium, peer szupervízió, integráló és reflektív célú színterek, gyakorlat, szupervíziók, FÉSZEK ESTEK. A gyakorlatok során az élményalapú és az akadémiai tudásátadás együttesen van jelen.

A tanfolyami részvételen túl a képzési követelmények közé tartozik a **pszichoterápiás tevékenység** közvetlen elérhetősége, az évközi dolgozatok, a félévi és évvégi vizsgák teljesítése és az egyéni vagy csoportos **tutorálási** folyamatban való részvétel.

A képzés félévente vizsgával zárul, eredményes lezárásához sikeres elméleti vizsga és esettanulmány megvédése szükséges. A képzés tervezett díja 40.000 Ft/hónap. A képzési díj fizetése a teljes képzési évre, 12 hónapra vonatkozik (szeptembertől következő augusztusig).

A pszichoterápiás képzések átalakuló rendszerében a szegedi Pszichoterápiás Grémium álláspontja alapján a szegedi képzés a korábbi képzési modellt folytatja, nagy hangsúlyt fektetve a kellő óraszámú képzési alkalmakra és a tutorálásra. A módszerspecifikus képzési ág nem része a FÉSZEK képzésnek, a jogszabályon alapuló elvárás az, hogy **időbeli átfedés legyen** a jelölt klinikai képzése és a módszerspecifikus képzési folyamata között.

A képzési programhoz szorosan kapcsolódik az SZTE Pszichiátriai Klinika keretében hibrid formában működő, jelenléti és online részvétellel is elérhető **pszichoterápiás ambulancia**, ahol az előírt 21 hónapos gyakorlat teljesíthető, a team munkába, az ambulancia közösségébe való bevonódás kiemelkedő tapasztalatot jelent. A klinika affektív osztályának keretében az **osztályos pszichoterápiás** gyakorlóhely szintén integráns része a képzésnek, az előírt egybefüggő 3 hónapos osztályos gyakorlat ennek keretében teljesíthető.

A jelentkezéskor javasoljuk mérlegelni az alábbi szempontokat, felvételi preferenciákat:
- a képzés azoknak igazán hasznos és hatékony, akiknek folyamatosan lehetőségük van páciensekkel való pszichoterápiás vagy pszichoterápiás szemléletű munkára;

- a képzés a jelenléten és aktív részvételen alapul, 10% hiányzást fogad el a program, efölött egyénre szabott pótlás az előírás;
- előnyben részesülnek azok a jelentkezők, akik nagyobb szakmai tapasztalattal, klinikai munkatapasztalattal rendelkeznek, továbbá a módszerspecifikus képzésük már elindult vagy párhuzamosan indul, illetve a felvételi során **elköteleződnek** a szegedi képzés mellett;
- a képzésre való felvétel szempontjából előnyt élveznek azok a jelöltek, akik a járóbeteg, illetve osztályos **gyakorlatukat a szegedi klinika keretében tervezik és emellett elköteleződnek;**
- Szegedtől távol élő jelentkezőknek célszerű mérlegelni, hogy az utazási terhelés nem jelenthet könnyebbséget a követelmények teljesítése alól;
- a szakképzésbe való felvétel jogi kereteire a 162/2015.sz. kormányrendelet 5.§-a illetve az egészségügyi tevékenységről szóló 2003. évi LXXXIV. törvény 7. §-a irányadó, melyek alapján foglalkoztatási jogviszony szükséges.

A FÉSZEK képzés felvételi menetrendje:

1. A Fészek jelentkezés 2025 című űrlap kitöltését követően a jelentkező visszajelzést kap a felvételi időpontjáról, illetve arról, hogy formailag megfelelő-e a jelentkezése.
2. A felvételi interjúk **személyes jelenléti / online, egyéni illetve csoportos formában** történnek.
3. A felvételi interjú során elsősorban a képzéssel kapcsolatos motivációnak, a szakmai életútba illeszkedésnek, a meglévő pszichoterápiás szemlélet jellegének továbbá a képzési követelmények teljesíthetőségének a felmérése történik.
4. A FÉSZEK képzés a felvételre javaslatot tesz az SZTE Szak- és Továbbképző Központnak, erről értesíti a jelöltet.
5. A képzésbe való hivatalos beíratkozás az SZTE Szak- és Továbbképző Központnál történik az előírt dokumentumok és a képzési terv benyújtásával együtt 2025. szeptember 30-ig.

A képzésre való jelentkezés határideje: 2025.június 10.
A felvételi elbeszélgetés idősávja: 2025. június 16-július 7., időpontjáról emailben értesítjük a jelentkezőket.
A képzés kezdete: 2025.szeptember 5.
A képzés helyszíne: Szeged, SZTE Pszichiátriai Klinika, SZTE oktató termei.
Tervezett képzési alkalmak a 2025/26-os tanévben:
2025 szeptember 5-6, október 3-4, november 14-15, december 5-6,
2026 január 9-10, február 6-7, március 6-7, április 10-11, május 15-16, jún 5-6.